



## Open Water Tournament Gyékényes

**HELYSZÍNE:** [Gyékényes búvárbázis](#)

**REGISZTRÁCIÓ HELYSZÍNE:** [Gyékényes búvárbázis](#)

**IDŐPONT:** **2023.08.26.** szombat

### VERSENYTÁVOK:

- középtáv: 3 km
- hosszútáv: 9 km

### MAXIMÁLIS NEVEZÉSI LÉTSZÁM

- középtáv - 200 fő / Rajt - 12:00
- hosszútáv - 50 fő / Rajt - 11:00

### SZINTIDŐ

- hosszútáv / extrém - 1 km / 20 perc (normál 25 / 33 / 50 méteres úszómedencei idő szerinti mérés)

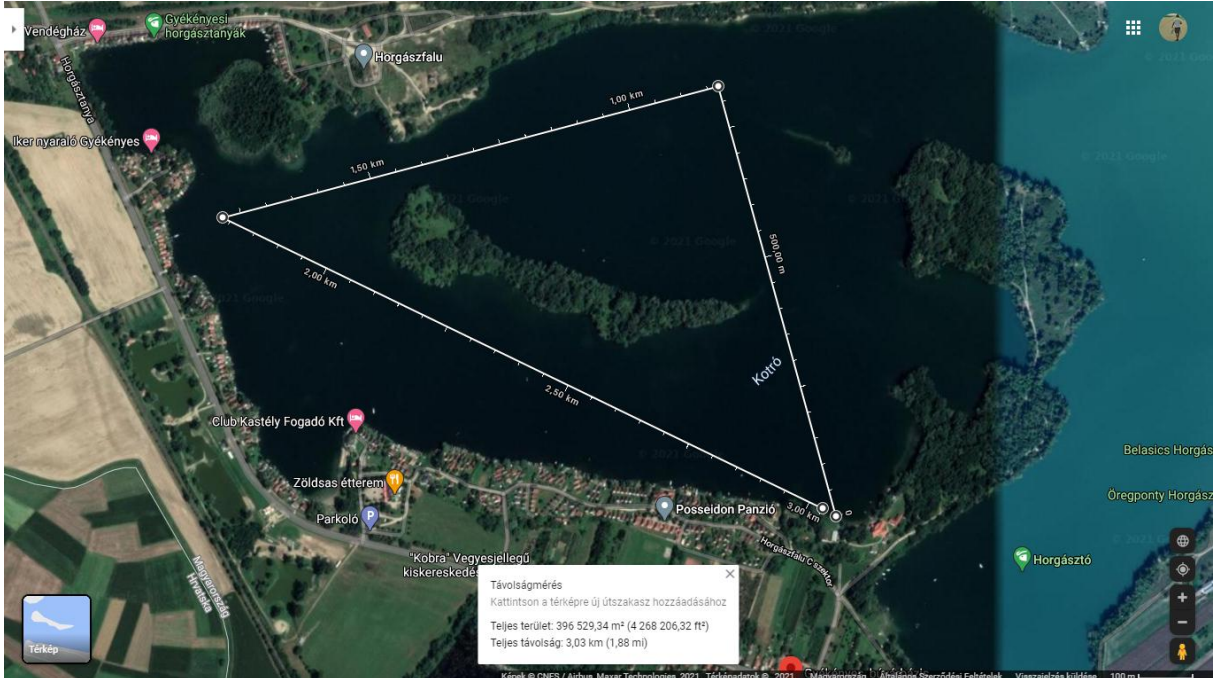
**REGISZTRÁCIÓ:** Regisztráció reggel legkorábban az első versenyidőpont előtt 10:00 órától - de minden versenyidőpont előtt 60 perccel - a gyékényesi búvárbázison. Mivel a résztvevők száma limitált, ezért helyszíni nevezésre nincs lehetőség. Kérünk, hogy a versenyeket megelőző napig jelentkezzenek online, az [openwatertournament.hu](https://openwatertournament.hu) oldalon.

**FORGATÓKÖNYV:** Érkezés, parkolás és regisztráció a versenyközpontban, itt kell orvosi igazolásaitokat is bemutatni (csak a hosszútáv úszóknak), öltözni, csomagjaitokat leadni. Itt kapjátok az időméréshez szükséges karszalagot is. Fontos, hogy nagyobb értékeiteket ne hozzátok magatokkal, mert azokért felelősséget nem tudunk vállalni, egyéb csomagjaitok (ruha, táska, cipő stb.) természetesen felelősen megőrizzük.

A gyékényesi verseny egy 3 km-es körből áll, mely a tó belső szigetét megkerülve vezet vissza a búvárbázisra, a célba, ahol láthatjátok az időeredményeteket, felvehetitek cél-csomagjaitok (melyben beúszó-érem, ital és élelmiszer lesz). A hosszútáv úszói ugyanezt a kört háromszor teljesítik, a rajt előtt elhaladva, az ottani bóját balról kerülve. Ezt követően tudtok zuhanyozni és öltözni.



## Open Water Tournament Gyékényes



**BESZÁLLÁS / KISZÁLLÁS:** Az indulási és érkezési terület hirtelen mélyülő, így ugró-starttal tudtok indulni és egészen a célig úszni.

**LÉTSZÁM / RAJTOLTATÁS:** A rendezvény egész nap tart, így biztonságosan 10-15 másodperces rajtoltatással tudjuk vízbe engedni a versenyzőket, így a tömeg kialakulása vízben és szárazföldön is elkerülhetővé válik. A biztonságos lebonyolítás a hatóságoknak és nekünk, szervezőknek is elsődleges szempont.

**ORVOSI IGAZOLÁS** **csak a PRO TÁVOKON INDULÓKNAK:** Egyesületi versenyzők esetében egy évnél nem régebbi, sportorvos által kiadott igazolással szükséges bizonyítani az egészségügyi alkalmasságot. Az amatőr, nem igazolt sportolók esetében, olyan orvosi igazolás bemutatása szükséges, melyben az orvos a jelentkezőt a versenytáv leúszására alkalmasnak minősíti. ([ajánlás](#) az orvosi igazolással kapcsolatban)

**ESZKÖZÖK / NEOPRÉN:** a verseny folyamán bármilyen úszótechnikai eszközt (uszony, tenyérellenállás stb.) lehet használni, azonban az időeredmény nem kerül rangsorolásra, a versenyző nem kap helyezést. A neoprén használata szintén megengedett, az időeredmény azonban csak abban az esetben rangsorolható, amennyiben a víz hőmérséklete nem haladja meg a 18°C-ot. A gyékényesi tó augusztusban átlagosan 25°-os.



**Open Water Tournament**  
Gyékényes

**BIZTOSÍTÁS:** Az esemény vízi biztosítását a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat biztosítja, a mentőhajók a rendezvény ideje alatt az úszófolyosó mentén cirkálnak és állomásoznak. Azok az úszók, akik esetleg segísége szorulnak, azonnal kiemelésre kerülnek. Az úszófolyosó mentén továbbá 100 méterenként “megfigyelő” csónakok és SUP-pok állomásoznak majd, ahol az úszók alkalomadtán megpihenhetnek, frissíthetnek. A szárazföldi biztosítást az AMS Mentőszolgálat látja el.

\*\*\*

Kérünk, kövessetek minket közösségi oldalainkon ([facebook](#) és [instagram](#)), ahol számos fontos információt osztunk meg a versenyekről, edzésekről stb.

[ÁSZF](#) - Általános Szerződési Feltételek  
[Versenyszabályzat](#)